

NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE
Bethesda, Maryland



4th
400

Unlabeled Phases

Unlabeled
Phases



QUESTA Vera auctenti
ca doctrina

Per ben de tuti e senza er
rore.

Tracta del terzo libro Dalmanfore.

E fiche fresche si son caldi molto
infiano il corpo a qnto son migliori
el fanno molle e crean sani humori.

E fiche seche ben nutricha e scalda
nel dozzo san pedochie picichori
el uentre molla anzi cibo en miori

La mulla e calda et al ostmacho ria
fastidio fa e fa colera rossa
tol lapetito il uentre molla e sgrossa

Tua dolce sie calda e uentosa
il uentre moue e ingrassa el corpo
lururia induce e spma fa nel corpo.

Le nue acerbe si son molte fredde
restringe il uentre e stitico il mantene
colera rossa e sangue preme bene

Pome cotogne fan stomacho forte
dan appetito e nanci el pasto stringe
dapo el pasto sterco de for spinge

Le pere stringe il uentre nani el cibo
lacerbe stringe piu e tuoi la lete
ma poi che son digeste uano quiete

Le sorbe son fredde estringe il uentre
e la uirtu lor e la lor possa
sie aripremere la colera rossa

Le more dolce son tēperate e calde
al stomacho son molte fastidiose
el uentre moue se nō son acetose

Pome son de nature molte fredde
e se son acetose stringe e stitica
il stomacho e uiscosita multiplica

Il cedro e caldo seco freddo e humido
lodor cōforta il stomacho apadire
il suco a bere el uenen fa fugire

Eol rio appetito a la femina gravida
il cedro inanci pasto tor si uole
e guarda ipanni ben dalle tignole.

fraghe son calde e temperate assai
come le more son di lor natura
et anche son si facte in lor figura

La uua passa e calda temperata
nutrica ben il corpo e molto utile
et a nessuna cosa mai desutile

Datalo e caldo e di natura grosso
genera grosso sangue e ben nutrica
corūpe idēti e flēma assai nutrica

Perfico e di natura grosso e freddo
alo stomacho caldo assai suplisce
genera flēma e tardo se padisse

Larmelin si son freddi e humidi
infiano il uentre ela colera abassa
che li usa tropo la febre li squassa

Le nespole si sono fiche e fredde.
cōza il stomacho el uomito discaza
colera abassa e orina fora scaza

Le brugne si son fredde il uentre moue
colera rossa abassa e le repreme.
e lapetito smorza se la teme

Le oliue false son calde e seche
il uentre moue tole nanci el cibo
robusto fan il stomacho e piu uiuo

Cerefe son fredde humide e solute
colera rossa abassa e sua calura
come porge natura aloro natura

Adelane e calde dure da padire.
come giugibe sua uirtu si scriue
larbor chel mena si a nome frangine

Carobe son calde temperate
restringe el corpo e poco alegra
fa sangue grosso e colera negra

Pome granate dolce fano sette
e sono uentose e fano inflectione
la gola alargra ela digestione

Ela cetose fano aspero il pecto
refredando il stomacho il figato
ripremo el uomito el sangue ifocato.

Castagna e calda e sica in primo grado
restringe il corpo e fa bon nutrimēto
ingrassa molto e fa appetito e uento.

Aose son de natura molto calde
 fa nela boca angoscia e nela molestia
 ⁊ anche scalda e fa dolere la testa
Andola dolce e calda temperata.
 la gola alarga ⁊ dura alpadire
 apre le uene e sperma fa uenire
Andola amara humidita desicca.
 cōsuma li humori grossi ⁊ fa orinare
 lenene el pecto il polmon fa largare
Pista chi son molti nobil cosa
 apren le uene a chi e opilato
 e son alfigato utile e prouato
Le nocelle si son calde molto.
 ala digestion son molto dure
 de scorpion son bone ale punture
La ianda e freda e seca di natura
 stitica il uentre e strenze in medicina
 ⁊ anche stringe molto ben lorina
Pignoli son caldi e molti utili
 achi sente tremor a rene al pecto.
 ala orina e uesica da dilecto
Le melaranze son fredde e humide.
 la scorza el seme temperato
 al ficato son bone e al riscaldato
Cornale e calde e seche de natura
 restringe il corpo e poco lascia gire:
 ⁊ al stomaco e duro da padire
Lactuga sie freda in sua natura
 il stomaco il calor fa abassare
 laspma sema e fa molto soniare
Endiua afredda sua natura.
 spinge il calor dal stomaco e figato
 ⁊ e molto utile a chie opilato.
Ogni uerge si fa colera negra
 la gola el pecto alarga e mal soniare
 lo uentre alarga e fa disinebbiare
Le spinace son molto temperate
 al stomaco al uentre ⁊ al polmone
 ⁊ al ficato fanno operatione.
Le bietole son calde di natura
 al stomaco son rie e si li offende.
 il uentre e la fiera fende.
Atriplici si son fredi ⁊ humid
 il uentre ben nutrica e sil molifica
 li gialli elcaldo rectifica

Atriplici bleti si assomiglia
 non son humid ne si freddi tanto
 ad ogni operation uaglian cotanto
Alua sie del atriplici pari
 ma de operation e piu legiera
 e piu socile e piu possente e fiera
Aneto e caldo ⁊ al stomacho rio
 lo uentre alarga e lacte fa uenire
 ma pur e sua natura far uomire
Petrofillo e caldo e fa orinare
 bon ale rene e ventosita straza
 dal figato e fianco ogni mal caza
Lapio apre ogni opilatione.
 Inruria induce e dispuza la bocha
 chi manza scorpion nol ponge o toca
La porcelana e freda e tol la sete.
 lo uentre stringe e utile aldente
 laspma bassa e la colera ardente
Boragio e in un grado caldo e hūido
 a manducarlo alarga ogni stafone
 e se bon ala gola e al polmone
 finocchio e bon al fiato ⁊ ale rene.
 la pietra rompe ⁊ apre le uene
 ⁊ anche ala uesica si tolle le pene
Saturgia sie calda e grossa.
 de sua natura e si enflattua.
 tarda la digestion assai la priua
Adenta e calda e conforta lo stomacho
 caza il fastidio e giona ala petito
 bon ala lingua e lacte fa pulito
La maiorana e calda ⁊ sotile.
 ad ogni infirmia e doia di testa
 e bona ancora al cerebro richiesta
Saluia e calda ⁊ e bona ala tosse
 a nerui ioua ⁊ e utile cosa.
 anco lo figato e molto lo reposa
Basilico largo il capo fa dolere
 nutrica male e molto offende il uiso
 spma e lacte difica alcor da riso.
Basilico minuto e caldo e acuto
 se con aqua rosata e temperato.
 induce sono al sano ⁊ al malata
Basilico gariofilato dico
 caldo e sotile ⁊ e di bon sapore.
 utile molto alo tremor del core

El coriandolo fresco e molto freddo
molto poco ne mangi di cotal sorte
ne con lactuca chi non uol lamorte
Rosmarino sie fresco e caldo
deli soi fiori si fa bon confecto
li humor discaza dal polmon e pecto
Renta e calda e seca e astutiglia.
e la uentofita si caza uia
e anco la inflation tol e oblia.
Capo di palma sie freddo e secho
lo stomaco desicca e fa robusto.
ripme il sangue bogliente e combusto
Ruda sie de sua natura calda
e infiatua e fa doler il capo
tardi digeste a uirga driza el cepo
Adelissa e calda e soctiglia li humori.
la uirga driza e la luxuria auacia
bona e al colore el uomito discaza
Asturscio caldo e seco e da appetito;
al capo offende e fa inflatione.
e anco tarda la digestione.
Enola e calda e seca purga il stomaco
al figato ala milza che opilato
e bona el sperma fa piu temperato.
La coregiola alo stomacho noce.
il uentre moue e flusso con agossa.
e nansea reca e uomitar fa possa.
Acetosa ha natura fredda e secca
elo uentre elo stomacho restringe
Jela colera rossa abassa e spinge
il porro e caldo e secco e da appetito
il capo fa doler e mal soniare
e chi dal caldo e ofeso non de usare
Aglio discaza e tol uia lafete
e caldo e secco e uento tra de corpo
luxuria iduce e si riscalda el corpo
Cipolla fa gran sete e secca e calda
luxuria e appetito molto presta
humor flematici fa doler la testa
Adelongia fa colera negra e sangue
colera rossa impreme e diffilza
e anco alaga el ficato e la milza
Auoni son flematici e uentosi
la gola larga el pecto fa sperma
le rene il dosso scalda e si riferma

La rapa sie uentosa calda e humida
nutrisse ben e dura al padire
luxuria induce e sperma fa uenire
Le pestenache son uentose e calde
e nel stomacho son dure al padire
la orina alarga e sperma fa durire
Licorea alarga el suo nutrir egrosso
a liochi ria a li denti e a la gola
purga le uene e la uesica scola
La pietra rompe ancora fia ria tucto.
questa radice el riomito raqueta.
po il cibo moue elo corpo affeta
Rauano e caldo e moue il uomito.
dintro el corpo fa longa dimora
la flemma sfende il cibo moue ancora
Adeloni dolci fano colera rossa
toglieno la sete e fanno assai humore
fano orinar assai an bon sapore.
Lucumeri e cutrioli son freddissimi
toglion lafete e fan ben orinare
e dal stomaco il caldo san cazare
La zuca e di natura humida e fredda.
ria al stomacho e lapetito scaza
dal stomacho e figato il caldo scaza
Limoni son humidi e fridissimi
son boni al figato e uene opilate
de lor se fan bon siropo de state
Robba son di natura de auelane
son bone al figato e assai al corpo.
al capo greue achi li dole troppo.
Adirtella fredda e secca el corpo stringe.
fluxo de sangue restringe e sudori
al polmone e ala tosse eglie migliori
La canamella e temperata calda
la gola alarga e fa assai orina
e ala tosse e bona medicina
Zucaro e temperato caldo e humido
la gola alarga e fa assai orinare
colera rossa abassa e fa purgare.
El melle e caldo e fa colera rossa
dil corpo caza e munda humor freddi
de state itoglia li uechi e li freddi
Il papauero biancho a freddo el seme.
bona ala gola el pecto fa aprire
e anco el sonno perche fa dormire

Agnocasto e di sua natura fredo.
tol la luxuria e la uentositade
lasperma secca e manten castidade
Le tartuffe si sono calde e grosse
colera e flemma fano integre e trite
manzar si uol in sal calde e condite
Caparo e caldo e seco e fa gran sete
purga il stomacho il corpo smagrato
bono ala milza el figato opilato
Li fungi son piu rei che le tartuffe
alcuna fiata lhomo affoga 7 occide
huor uiscosi fan chaltroi conquide
Li sparesi si sono caldi e humidi
7 sperma fanno e lhomo riscalda
e ale rene ancora sono cosa calda
Genebre e caldo e seco nel secondo
7 e bon ala orina e ala ranella
la petra rompe e molto la flagella
El scioto scaza la colera rossa
bon ala scabia 7 cui la rognia coce
7 ante el gioua acui il uino noce
Butiro di natura e assai uentoso.
nutrica meglio le persone uiue.
che laltre cose che son enflatiua.
El sale e caldo e seco e fa appetito.
soctia il cibo elo fastidio secca.
aluiso noce ela sperma diseccha.
Carne nutrica piu che altra cosa.
ingrassa lhomo e fa forte e sincero.
rempie molto e fallo ardito e fiero
Carne danimal uechio e ringrassata
e quella che non e ancora parturita.
e ria e ala natura poco aita
Carne rossa magra senza la grassa.
piu che la grassa fa nutrimento
riscalda e da maior sustentamento
Carne grande usina o sia saluatica
ela e superflua e fa assai humori.
non si de dare se non a lauoratori
La carne de capreto e temperata.
e fa bon sangue in se non e malicia.
a chi fa fatica non ne far dinitia
Carno de aguello sie molta fredo.
humida ancora 7 e reumaticha.
7 e di sua natura assai flematicha.

El castron da piu forza che capreto
e piu superflua 7 assai piu grossa.
e quando quela e bona da piu possa.
Carne di capra e piu fredo che calda
men che castron nutrica e men forza
a chie fredo non ual una scorza.
Carne de boue grossa e melanconica
genera grosso sangue assai nutrica.
7 e molte utile achi se affaticba.
Carne di ceruo sie grossa e calda
fa grosso il sangue e fa malinconia.
bona ala uoratori a altri e ria
La carne de camelo e calda molto
e fa malinconia e humori grossi
non si da si non ali homini grossi
Carne de capriolo sie migliore.
che nilla carne sia saluatecina
fa poco humori 7 e legiera e fina.
Carne di lepro e molto operatiua
quanto nulla altra carne e facondiosa
ma pur alquanto ele malanconiosa
El becho e grossa carne da usare
piu chel montone e uiscosa e ria
7 amanzare fa malinconia
Carne di porco e humida e fredda.
nutrica alarga el corpo fa humori
e lorina restringe e soi uapori
Dorchete da lacte son molte humide
e nocen al flematico e son uentose.
rie sono al fiancho ale gotte noiose
El saluaticcho porco e caldo e secho.
e meglio chel domestico nutrice
non lusi tropo chi non satisfacia.
El porco in sale che sia pur missalta
humida e molto ma se le salata.
nutrica poco 7 e sicca aprouata
Decora e calda pin che boue o capra
mo pur e di natura humida e calda.
non e amanzar utile ne salda
Carne de rizo sie calda e secca.
cōforta al stōaco efa andar dil corpo
urina scaza assai fora del corpo.
La carne de orfo e molto uiscosa.
7 del suo cibo e molto nutrire.
7 anco e molto dura da padire.

El lion a sua naura calda egrossa
dura al padire e fa assai corruptione.
e fa molto dolor dogni stagione
Duffali al padire ha carne dura
molta supfluita fa ⁊ ingenera
pur e men ria infina a che la tenera
Ogni carne de uacha e freda e secha
nutrica poco e da poco ualore
poco augmenta e da poco calore
Ceruello nausea fa e si e freddo
al stomacho fa abhominazione
uolse māzar innanzi ogni stagione
La lingua a sua natura tēperata
cōmunamento e da bon nutrimento
come la chiede fa temperamento
Medula in meza sta freddo e caldo
spma induce e molto la purifica
e lo stomacho humilia e nullifica
Le rene tarde fan digestione
nō fa bon sangue ne bō nutrimento
ne fanno azo nessun operamento
Libera de sua natura e freddo e grosso
nutrica assai ma tardi si digesse
al caldo stomacho ⁊ figato bon este
El figato molto e caldo e humido
ala digestion e molto duro
e graue cibo ⁊ e poco securo
La milza fa nutrimento nō bono
genera sangue nero e tosto satia
bona al stoacho ma troppo uispaza
Lo core e di natura caldo e duro
e nel stomacho se padisse tardi
chi uolesse igrassar da lui si guardi
El uentre e freddo ni sua natura
e nel stomacho tardi se padisse
stema nel sangue fa e poco nutrisse
La coda e calda ⁊ al stomacho noce
e fa fastidio osia dura o tenera
colera rossa ancora assai ingenera
Polmone e di natura seca e freda
tardi digesse ⁊ sta assai nel loco
⁊ anco si nutrica molto poco
Moseoli ouer lacerti ⁊ oe le polpe
humide son ⁊ fan sangue assai
e superfluita senne mangerai

La carne magra si fa sangue seco
⁊ poco superfluita lei si lassa
ma meglio nutrica che la grassa
La carne grassa fa humido sangue
molte supfluitade e mal talento
⁊ anche si fa bon nutrimento
Uergelata si fa sangue temperato
la coda e calda e al stomacho noce
fa fastidie fa colera rossa adduce
Lodica fa il sangue molto freddo
e fa uiscoso secundi cbio scriuo
⁊ anco si fa molto opilatiuo
Li piedi si fa sangue assai uiscoso
e freddo ne pero e molto greue
anci piu tosto di natura lieue
Ogni animal chi si mangi per lhō
li mēbri soi dinanci en caldi e lieui
⁊ di drieto son freddi tuti greui
La carne cocta che sia nela brasa
molto nutrica e lo corpo fa forte
duro al padire el fluo stringe forte
Carne in grasso fritta fa fastidio
dura al padir ma pur fa nutrimento
cocerla con olio fa piu operamento
La carne che sia cocta nele techie
poco nutrica e poco da conducto
utile molto a discazar lo ructo
Dil pan del gran col frumēto e sale
lenacto e cocto nifun e miglior
digesta ben e da forza e calore
Lazimo pan de gran tardi digesse
opila nil figato e fa doler el uentre
la pietra fa in le rene simelmente
Il pan dorzo a freda sua natura
nutrisce poco e fa uentositade
restringe il uentre e fa frigiditate
Panico e miglio sie seco ogniuno
e ciasfun di lor poco nutrica
restringe il corpo igrossa ogni molica
Ognialtro pane si ha sua natura
secudo quel di che complexionato
cossi nutrisse come e naturato
Il riso e temperato freddo e humido
nutrica ben me none bon al fianco
cocer si uol col lacte e stitica anco

Le faue temperate son fredde
e son nentose e fan doler la testa
solute son e fresche piu molesta
Color che di natura son uentosi
guardasi manzar encio sian docti
ne nō manzi color che sian roeti
Licere caldo uentoso e fa orinar
mestura e spina fa in quantade
uerde fa molta superfluitade
La lente e freda e leca e face colore
diseca il corpo e distrugge la sperma
e noce ali ochi e sie molte inferma
Il fassolo enfia ingrassa e fa orinar
riscalda il corpo il uentre mole prēde
fa al soniare ⁊ ala testa offende
fasioli menuti si son fr. di e sechi
son piu lezeri assa caltri legumi
enfiano meno ⁊ han mior costume
Lupini son grossi duri e si refredano
mestrua fano e fa ben ornare
cacia lombrici morene fa alargare
Robiglie sono di natura fredde
fano rio sangue e nō molto nutrisce
a nerui fano male limpedisse
Adelica afreda ancora sua natura
poco nutrisce chi in corpo la spinge
⁊ amāzarla il uentre se restringe
Lamido sie molto duro e uiscoso
e bon al pecto aliocchi ala tosse
soluto e caza humor se in corpo fosse
Spelta e scandel an equal cōplexione
pur humida e ben disechi el corpo
rei humor caza e poi stitica tropo
Il gran biācho cocto assai nutrica
cocto col lacte e bon da ingrassare
le uene impie ma petra fa forare
Il uino comunamente il corpo scalda
il bianco e chiaro sole scaldare meno
ma fa ben ornare e piu pieno
Color di foco amaro e caldo piune.
il dolce e grosso da piu nutrimento
il mosto fa piu sangue e rēplimento
El uechio scalda piu ele uene apre
el nutrimento fa ben penetrare
fa carne e sangue e fa piu alegrare

Ancora cōforta e ben alegra l'omo
ma chi diitēperato tropo il prende
figato cerebro e nerui molto offende
Chi tropo lusa fa uenir lo spasmo
e fa tremore assai e parlafia
e fa uenir el mal de aplopesia
Temperato giua al figato e al fiancho
grande senza aqua caza uēto e fredo
e piu a chi di natura fosse fredo
La sapa e grossa e dura da padir
⁊ e uentosa e mal si digeste
nutrisce ben il pecto ben si ueste
Bona al polmon e ale piagate uene
saldale ben che dētro la replica
e molifica il corpo ela uesica
La ceruola de melie e inflatiua
uentosa milza elo figato opella.
si de uua passa il stoma refila
De fichi el infia e caza uia li humori
datilo fa humor malinconoso
la mēte offende e li humori retrosi
figato opila ⁊ al padire e duro
chi po far altro non lo dene usare
per che la milza fa molto opilare
Uino de gran dorzo non e bono
fa rei humori son al padir duri
stringe il figato ⁊ pietra fano puri
Aceto e di natura fredo e secho
disinagra il corpo e nerui indebilisse
la spina sema e colera nera implisse.
Oleo e temperato caldo e humido
humilia il corpo il stomacho molifica
piu caldo e q̃llo che piu odorifica
Aqua conferma nel corpo li humori
e penetrar fa il cibo se le pura
calor ripreme ala calda natura
Aqua dolce e leggera sie migliore
turbida genera petra nele rene
⁊ anco opila el figato ele uene
Aqua salata purga ⁊ poi restringe
la scabia morza e di roгна il focore
la milza offende q̃lla in poche ore
Aqua di neuue alo stomacho offende
⁊ ala boca chi ne bene dizuno
po di beuerla sene guardi ogniuno

I Poça aqua dopo il cibo non e ria.
achi e caldo dico de natura
al grasso fa patir sua nutritura
La freda e ria il uentre e non tol sete.
a buerne pocha e fa colera assa
la cocta gionua pin se lufarai
La pluuiat men noce e men offende
e anche molta orina fa uenire
tepida inone il corpo e fa uomire
El lacte temperato freddo e humido
il corpo ingrassa e humida so posa
bon ali tifici ali etbici ala toffa
Ripreme ancora lardore de lorina
chi darfenico ancor sente tormento.
gionali assai e fa bon nutrimento
Lasma induce e tempera il sangue
ma il piu grosso che sia el uachino
piu socile al polmone e la renino
Quel dela capra tien mezo tra doi
il pecorino superfluo e contato
quel del camelo e utile al figato.
Il lacte spesso non si de manzare
fa pietre nelle rene e mal nutrica
anche renelle fa nella uescica
Lo lacte congelato non fa sete.
fastidio induce achi dalui nutrito.
e ancora non fa bono appetito
Lo caso fresco sie freddo e grosso
fa carne assai se glie di lacte caldo
e anco e bon alo stomaco caldo
El uechio caso e caldo e se induce
nutrife poco ma poi il cibo e bono
ala bocha del stomacho a bon sono.
Recota fresca sie freda e secha.
malanconia genera in ciascun naso
ma noce ma ancor che non fa il caso
Quel che sta in qsta aq o mal herba
o in lochi padolosi che non son
e quel che tropo gradi non son boni.
Sele salato sene mangi pocho
se non quando tu prendi medicina
ne freddo se de usar sera o mattina.
El piper caza la uentositade
digeste e bon al pecto al polmone
al stomaco ala flemma ogui stasone

Croco molto risolue ma e stitico.
e bon color e conforta il cor il stomaco.
lururia induce orina suga il stomaco.
Linamomo caldo e seco desopila
il figato elo stomaco conferta
ogni corrupta cosa di fora porta
Senzero e bon alo stomaco e freddo.
alarga il uentre e fica li humori
digesta ben e desica oebi mendosi.
Sarofalo e caldo e secco di natura
al stomaco e al figato da rorza
ela memoria el cerebro rorza
Lubeba e calda e seca e bon al capo
iona al cataro e rischiata la uoce.
apre le uene aie rene non noce
Senepa e calda ele posteme rompe.
fende la flemma posto nel palato
e occide lombrici col suo fiato
El caruino il stomaco relegra
uentosita disolue ben digeste
orina alarga a lombrici da peste.
Anese e di natura caldo e secho
uentosita risolue e tuol dolore
arena la uescica eglie migliori
Idenidi calda e humida sua natura.
utili son a discazar la tosse.
alargare el uentre han gran posse.
A uoler seruar la sanitate
bomo nanci mangi se de mouere
senza ratiga secondo usitate
Lioe andar acazar se adoperare.
non tanto che li agrani e se pur fosse
nanci che mangi il ripossa losse.
Seruando questo l homo se fortifica
e si li acreisce calor naturale
poi che cibale per nero se male
Deba andar pian o uer riposarsi.
chi tropo andasse qsto abi per fermo
chaueria difecta e ueria infermo
Io sono dessi prender menfurato
cioe star tanto nanci che tu dorma
chel cibo sia del stomaco auelato
e che leggera si senta la sua forma
o uada un tanto che se deffensi.
si chel stomaco de humori non ensi

In non si de in niun lato uoltare
se non uol fare ruto o inflatione.
tenga alto il capo quando uol posare
e cosi fara bona digestione.
a tener sto modo se ingrassa il corpo
ma molto desica il dormir troppo.
Ancora troppo dormire fa siematico.
e si rifreda dali grassa piu noce
e chi de uigilar troppo sera pratico
melenconia e colera rossa il quore
e si desica il corpo certamente
a macri noce piu specialmente
Lordine del manzar uol esser questo
quando il primero cibo e gito ioso
che del stomaco il sia ben digesto
a cibiar una uolta e utile uso
e quando a appetito da ogni hora.
come usato senza far dimora
Saluo che mendofo non sia lo appetito
zoe di ebrietade o simigliante
se zo non e tosto il piglia partito
e inanci allora e non sia uacante
non tanto che si il stomaco agrauato
ne chel fiatare non sia alienato
Specialmente aquel cibi usato usi
per sanita manzi una uolta il zorno
li macri amanzar doe son piu scusi
usato una sia nanzi agrasso e macro
laboratori quel che non se afatiga
amanzar una uolta non demiga
El cibo grosso se de manzar inanci
che lo fucile sempre dogni hora
de stade cibi freschi e cibi auanci
ma non che igiazeno facian demora
a ieiuno cibi caldi de usare
io dico caldi e i fredri non tohare
Li fructi freschi e fredri usarli poco
saluo se al stomaco auesse ardore
per exercitio facto in grane loco
per qual tu sentisse gran calore
da che la manzato alquanto stia
po pia il pasto qual a usato a prima
Lordine del beuer il qual io scriuo
laqua non si uol mai bere a dizuno
se non da poi manzar sedato il cibo

si pur ne beue toglia poco ognuno
aqua de nune mai non si uol beuere
ne aqua calda amensa non riceuere
Amacri e freddi e aqua freda e ria.
agrasa e a forti non li noce tanto
pur adezuno tor non la doueria
non siado imbriago o calor alquanto
ne da po coito e anco dapo bagno.
non si de bere e di nocte fa lagno
Ine beuerla ancor poi molta fatica
saluo lasete non fusse mendossa
ne uino ogni hora se beua miga
quando ha fame a beuer le mal cosa
beuerla dezun ancora se de guardare
quando essi fore il bagno non pigliare
Pur beuer si uol dapo il cibo acneo.
ne po molta faticcha de usarlo
ne defacto ai manzato se sei astuto
se non ai padito mezo non de farlo
che non te guasti la digestione
e anche a nerui faria digestione
In non si uol bere poi ebrietade
ne troppo bere se uoi da nesun hora
un che beue a modo a gra bontade
e piu sacosta ala natura ancora
la crapula una uolta al mese odoi
e bona e sana e non se uol far poi
Ine si uol beuer a nesuna hora
fora di pasto se sano uorai stare
chi beue aqua o uino fa mal ancora
perde la uita presto senza riparo
e dico nel padir niun de beuere
fina quatro cinqz o sei hore tenere
Secundo l'omo se uien afatigare
beua pur piu che quel che sta aposar
si come lo uino abere fa sanitade
e per contrario a beuer fa amalare
e cosi el uin chel beue uilmente.
e poi morde quel come serpente
Lo uomito ioua a'chi non fa troppo
purga lo stomaco si come conuene
e fa ben padire e rinoua il corpo
la testa ancora fili monda bene
elena iscentimenti e aguzza il uiso
farlo con ordine e non improuiso

Pastello nutrica poco ⁊ e piu sano
discecha il corpo e molto la sutiglia.
e magre fa chi lusa e spesso il piglia
Carne che sia cocta nel speto
nutrica ben e al padire e dura
restringe il corpo ch'ia debil natura
Carne che in aceto cocta sia.
e freda e bassa la colera rossa
al figato caldo il sangue tol possa
Carne cocta in aqua con agresta
la colera ripreme e si la stringe
il corpo si radura e lo restringe
Carne cocte con cose acetose
utile e sana e molto ben nutrica.
el stomaco el figato si retifica.
Carne cocta con lacto e con grano.
nutrica ben e grasso fa diffasto
ali magri e bon ⁊ utile pasto
Carne cocta con oui ⁊ con pevere
scalda el corpo e fa robusto e caldo.
spma aduce e fa l'omo baldo
Carne cocta con orzo e con lacte.
nutrica ben ma e rasta e grossa
limagri passe ⁊ ali grassi da possa
Ochi daial grasso son caldi e humidi
feci seredi zonture extremitate
duri al padir non fan superfluitate
Il sangue di natura e caldo e humido
a digestire e duro e al padire.
⁊ non e utel molto da nutrire
Ogni dolce fie caldo temperato
colera rossa e fusso sangue aduce
alarga il pecto opila e spma induce.
Ogni acetoso e freddo abassa il sangue.
restringe il uentre a nerui fa mal sito
discecha il corpo e induce la petito
Uinctuoso alarga il corpo il uentre
e facia e scalda e fa humiditate
luxuria fa e sono inquantitate
Lamaro e caldo ⁊ e discaiuo
pronoca il sangue e fa colera rossa
insipido nutrica e molto apossa
Acuto e caldo ⁊ si riscalda molto
il corpo isfama il sangue assai or tich
colera assai induce e la replica

Oui che son de gallina o pernice
son piu generatiui e piu nutrise
quelle lanetre poi le seguisse
Se de altro ucello son no de usarle
che di pernice ocha anetra o gallina
se non in necessita di medicina
De locha fa fastidio e mal odore
quelle che son di gallina o pnice
luxuriare fan ben e molte uice
El rosso temperato e piu nutricha
il biaco e freddo e duro e viscoso
e sarlo sangue e men luxurioso.
Le oue cocte in aqua dure e lesse
nutrica piu ma e dure al padire
le molle son piu acte da smaltire
Le tremolante e bone achie fienosi
o chi nbauesse perduto molto sangue
ala golla al polmone fa bon sangue
Starna e un gran usello di bona carne
e calda e temperata e de ligiera.
de li ocelli la migliore e la primiera
Coturnice da poi e la secunda.
superfluita fa poca et e prouata
che de natura calda e temperata
Pernice fa piu grosso nutrimento
e piu nutrica che nullo altro osello
restringe il corpo e fa legiero e isnelo
Carne di polli son psto a qste altre
non quate coturnice a nutricare
men fan spma e men luxuriare
Lodola capilluta stringe il uentre
io dico arosto ma se lei sia aleffa.
lo uentre alarga se dentro sia inessa
Pastata a molta calda la sua carne
chi lusa induce nel corpo fa luxuria
e lor son molte atte in quella furia
Columbi a molta calda la sua natura
e fan il sangue altrui molto focoso.
chi lusa tropo diuera febroso
Le anetre sano superfluitade
fastidio induce ⁊ e calda fo carne.
quanto poli nutrica e scalda a usarne
La grua e dura e grossa da padire
chi lusa tropo el fa defectuoso
lo sangue fa molto malanconioso.

Lo struzzo a sua carne grossa e ria.
ne amanzarla gia e delectenole
al nutrire e molto sconuenenole
Carne de galli nel padire e dura
et e piu grossa che dele galline
e men nutrice cha laltre pulline
fasano e di natura di capone
ma da piu nutrimêto e piu safeta
et algusto piu piace e piu dilecta
Da non nutrica piu che altro ufello
duro al padir ma da molto conforto
uol essere zouene star assai morto
Tortora sie dura calda e humida
restringe il corpo peche molto stitica
têpera il fluo e molto lo retifica
Locha ala sua natura humida e calda
el pasto so da molta nutritura
ma pur sul padita e molto dura.
Ogni cisoni e altri ocelli saluatici
quâto piu âno rossa o nigra carne
tâto e piu calda e men amanzarne
Tordi e altri ocelli si facti o merli.
di natura dipolli son secnri
ma pur son el padire alquâto duri
Laquila quando prima de qui passa.
e freda e seca grossa humida e calda
nutrica ben ma fastidia e riscalda
Ogni ocel daqua fa superfluitade
de q̃l chan rio fiato e mal odore
quella e ria carne e di poco ualor
Ogni carne de ocel meglio se digeste
che danimal domestico o disera.
nutrica piu ma le piu ligiera
Ogni carne dosello o danimale.
uol esser zouen se uene esser sana
digeste e scalda elo corpo resana
Interiori dogni cosa en dure
salno da pulli e danatre prouate
che fan digestion molte ordinate
El pesce fresco sie freddo e humido
e al stomacho e duro da padire
sangue flematico e sete fa uenire
Humido il corpo fa e si fa sperma
ali freddi e al fiancho molto offende
la calda complexion mei si diffende

Desce cocto cō laltre cose insieme
e bon a chie caldo di natura
pur e uiscoso e fa rea nutritura
Desce che uan in sieme a schiera
son migliore di quel si uol prendere
nō son nociui e men solen offendere
Queli che sua carne han men uiscosa
e chi men grossa e tosto si corūpe
men offende il corpo e men rumpe
Chi fece tropo el corpo secarebe
nocerebe aliochi al figato el pecto
e al polmone se nocerebe
il sangue rāpe e fallo sputar nero
al stomacho e bon q̃sto e palese
ma se de far pur una uolta el mese
Uomito nō sie de far tropo spesso
quâdo se fa gliochi se de gliochi
cō pani tondi ben si fasse apresso
fin chele affacto non se de leuare
lauarse el uiso con aqua rosa
chel collo alpecto stretto stiani posa
flobotomia chi usa di far tropo
fa mala cōplexion fa idroposia
e fa inuechia tropo il niro il corpo.
e guasta lapetito el polso deuia
debel fa il figato el stomacho il core
trema li mēbri parla sia e timore
Destruge tute le uirtu naturale.
il corpo a usarlo apoplexia induce
chi nō lo fa p schinar lo male
mato diuēta e grā postema aduce
febre continua e fantasia forte
fa sputar sangue e subitania morte
Induce lepra e moita infirmitade
a trasi sangue quâdo nō bisogna
farlo quâdo bisogna e sanitade
ne credo qua niun za faza pigna
stomacho rio figato nō mica lusi.
cibi freddi nō troppo luxuriosi
Quel che hano le uene larghe e grāde
li bruni e rossi chil corpo ai piloso
canosi e chi color frescho spande
chi della persona e ualoroso.
li graffi nō lo de miga tropo fare
ne uechi ne fanciulli nō de usare

Quel chi māza molta carne afuria
anchora q̄i che beueno assai uino
e quelli che māzan cose dolze ancora
e salafarse spese eglie molto fino
nesun de salafar per gran calura
senza bisogno ne per gran fredura
Adondificar il corpo e util cosa
e soprana e utile medicina
a cōseruar sanita e per dar posa
nfarla oue cōuien e cosa fina
q̄i e mesterio a farle e sanitade
per cazar fuora superfluitade
Ad quella medicina si uol tore
qual e prouata per quella casone
alo tēpo atto di darla e di tore
si nō ioua non faza lesione
cō ordie cō tēpo si uol prendere
azo che zoui non ti possa offendere
Queli che han el corpo grasso
golosi e chi cose diner se mangiano
e chi de māzar fructi fa fracasso
chi afatigarle poco si trauagliano
q̄lli chean bisogna di medicinare.
quāto se guarda meglio la pigliare
Iad la prēda chie tropo dissoluto
ne chi di dissolution dilecta spesso
ne chi de discenteria ecōbactuto
debile e eticho ne uerebe isso
chi de pigliarla spesso auera usanza
debilita soi membri e soi posanza
Senza preparation niun si moua
zo di bon siropo o uero bagno
li macri mai con seco non goda.
ne pol p̄sa dormir che ti fara lagno
ne tēpo tropo fredo si uol prēdere
ne in tropo caldo che po offendere
Iae māzar si uol poi che le presa
se non ti senti ben disfaricato
e che de lesion non tegna offesa
e chel corpo ti senti ben sgombrato
quel di che tu la pigli manza pocho
e temperato laltro apoco apoco
E in prima prēdi bon brodo di polli
zucharo a ora di terza anzi di ni
nandar tropo alairo per quel giorno

fati meter seruiciali la sera
eldi sequeute elterzo fin bisogna
fa bona guarda azo nō nabi lagna.
Luxuriar e bon sel fai cō bon ordine.
il corpo che ripieno molto laua
alegra lbd a nō lo fare in disordine
ela legrezza cresce e molto lgrauia
refrena lira e remoue il pensiero
e il malinconoso fa assai legiero
Chi molto inamorado e bō a usarlo
tole la furia e leua el sentimento
chi tropo magro nō de miga farlo
perche farebe alui grā nocimento
ben che tropo niun el die usare
ma pur magri sene die guardare
Chi tropo lusa uien in debeleza
cōcaua liocchi e guasta lapetito
euicho fa e induce uechieza
fa rio color tol forza e ardire
chi a rei nerui e chie stato infermo
da farlo sene guarda tiel per fermo
facialo chi del corpo e ben robusto
e molte sangue e piene le uene
e chi rosso e chie piloso albusto
li e cōtrario de usar seguendo bene
ma perzo chel se uol far temperato
el zoua a farlo come to narrato
Iae ancho chi del pasto e molto pieno
q̄i lbd e affamato nō lo die fare.
ne q̄i chi da bagno e farai seno
ne poi el uomito nō lo die cercare
ne poi la medicina nol far miga
ne po sanguinar ne po molta fatica
Guardosse ben chi tropo ha fatto
di nō ber uin sotil in quantitate
e di flobotomia non fosse mato.
de andar in bagno ne affatigarte
cose odorifere fufumigi e odori
e boni uini e confecti migliori
Bagno fa al corpo gran humiditate
farlo ordinato al tēpo che bisogna
farlo tropo fa el corpo siccitate.
po cōuien che lordine se pogna
a sechi e magri li bisogna molto
a nō stian dētro che li sudi il wolto

E sempre stiano in loco temperato
faciasse gitare aqua calda a dosso
acio che ogni uapor sia suluato
epur sudasse aqua non uol adosso
uolse gitare un pocho di freda
ago chel corpo suo non difreda
Se pur el macro e seco uol sudare
di rosato oglio ben onzer si faza
con farina di faue ben fricare
onfia de cicer il dosso e la faza
poi che bagnata mazi a gran hora.
e faciasse fregar quando uien lhora
El bagno el corpo augmeta e rinoua
e resolue da esso la inflatione
ela repletion conuen chel moua
e si recerca la fatigatione
restringe el corpo e doglie uia la caza
e fa dormir e alpetito se auaza
Chi troppo lusa se indebelisse
uomito fa el sincopo conduce
e molti humori lo stomacho largisse

humidita assai entro induce
con ordine e con modo se lo farai
quando bisogna tene lauderai
Non entra in bagno che de febre sente
ancora chia mal nasente ne percossa.
ne chi a piaga ne scorzato niente
ne dopo il cibo entri a tua possa:
chi nolesse lassar ben dopo il cibo
per meo non entrar cosi lo scriuo
O tu lectore che uogli sano stare.
sequi lo stilo di questa auctore
che almansore doctor singulare.
che a facto questo sol per amore
che ognun si fa la uita guardare
e cognoscere le cose chen migliore
e se tu sequirai quel che te dice
la uita tua mantenerai felice.

f J M J S .





